

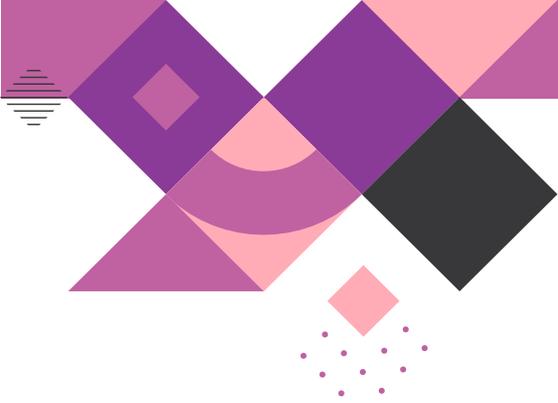


*“É preciso amar  
a todos com  
verdadeira caridade”*

# Santa Maria Mazzarello

Fundadora do Instituto das Filhas  
de Maria Auxiliadora (Salesianas)

O presente e-book compartilha um roteiro de oração pessoal, para reflexão a partir da vida de um dos Santos Fundadores de uma das Associadas do Grupo UBEC.



# 1. Oração preparatória

## **Dispor-se:**

- Buscar um lugar tranquilo e agradável que ajude na concentração.
- Encontrar uma boa posição corporal.

## **Preparar-se:**

- Repetir algumas vezes o refrão meditativo: *Mestre onde moras? Mestre onde estás? No meio dos jovens, no meio das jovens. Vem e verás!* (Melodia: <https://www.youtube.com/watch?v=fJCEf9OCXlw>)
- Procurar ficar em silêncio interior e exterior por alguns minutos.
- Respirar lentamente, profundamente e suavemente, com os olhos fechados, prestando atenção no ar que entra e sai pelo nariz.
- Colocar-se na presença de Deus e tomar consciência dessa presença.

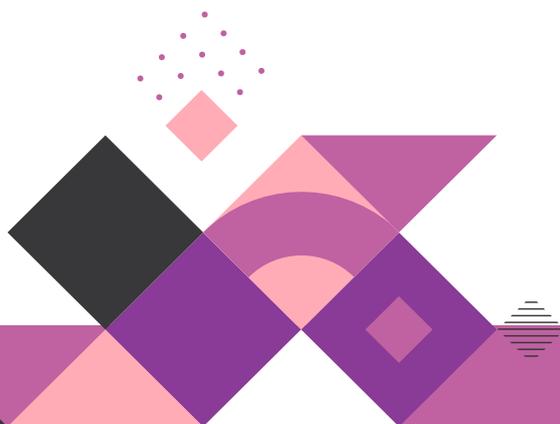
*Enquanto me encontro aqui,*

*Deus está presente,*

*insuflando-me de vida e a tudo o que me rodeia.*

*Durante uns momentos mantenho-me em silêncio*

*e tomo consciência da presença deste Deus de amor.*





**Entregar-se:**

*Deus não é alheio à minha liberdade:*

*só o Espírito pode encher de vida os meus desejos mais profundos,  
conduzindo-me suavemente para o bem.*

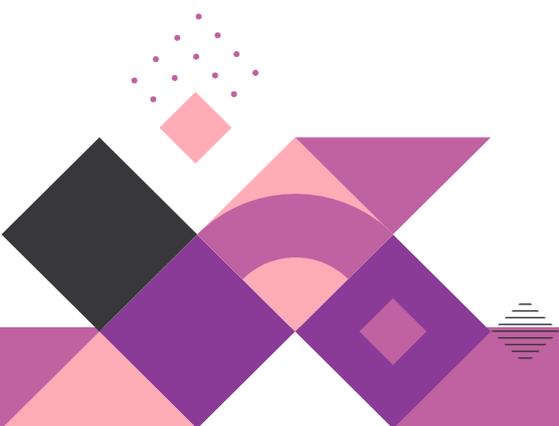
*Peço a graça de deixar que o Espírito me encha e me conduza.*

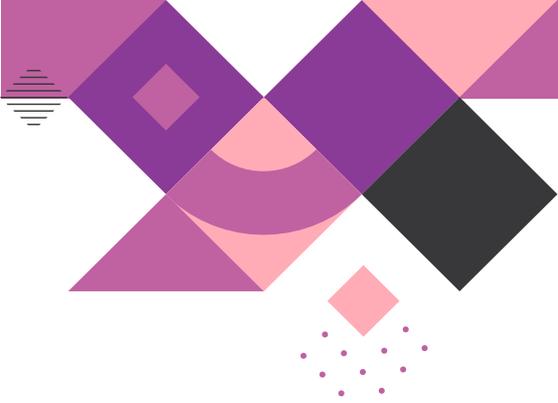
## 2. Composição da história

Maria Domingas Mazzarello nasceu em 09 de maio de 1837, no povoado de “Mazzarelli”, município de Mornese, Itália. Carinhosamente, chamada de Main pelos mais próximos. Desde muito cedo, já tinha muitas ocupações como: afazeres domésticos, cuidar de seus irmãos menores, trabalhar nos vinhedos. Sua formação cristã foi realizada por seu pai, pois era uma criança muito questionadora.

O caráter questionador de Maria Mazzarello representa a semente da liderança que se revela naturalmente em sua personalidade, que com o passar dos anos foi se desenvolvendo ao comandar as Filhas de Maria Auxiliadora. O estilo de suas ordens era por meio de conselhos e não por imposição.

Maria Mazzarello, em 1863, mesmo antes de encontrar-se com Dom Bosco, por impulso divino, tinha sentido e demonstrado inclinação para



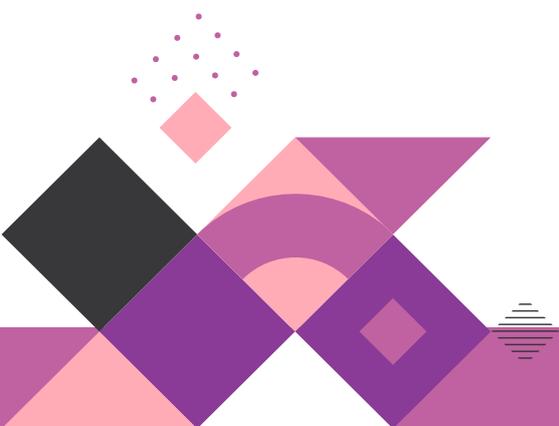


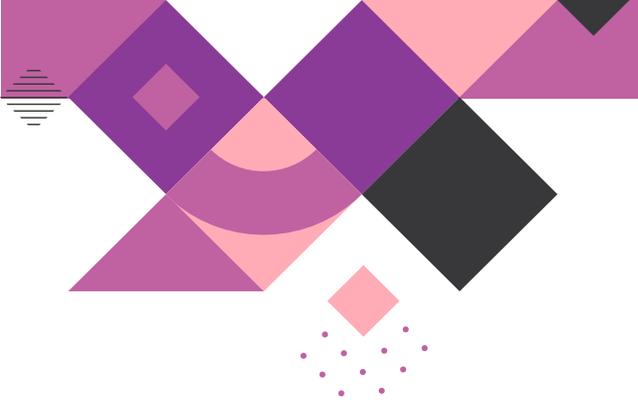
ocupar-se da educação das jovens. Abriam uma sala de costura para ensinar as meninas; fundaram um florescente 'Oratório Festivo', grupos de jovens; abriu um Orfanato. Portanto, Mazzarello já estava à frente de uma Comunidade quando conheceu Dom Bosco. A vocação pedagógica que Deus lhe deu, era já, mesmo sem o saber, muito desenvolvida e amadurecida para grandes frutos. De fato, quando conheceu Dom Bosco, os seus programas, o seu método, achou que tudo aquilo correspondia plenamente aos seus sentimentos. Em 1951, Mazzarello foi proclamada santa pelo Papa Pio XII.

### 3. Pedido de graça

Que o exemplo de Jesus, que se faz humano por minha causa (EE 104), tendo como exemplo e inspiração, a vida e o testemunho de serviço de Santa Maria Domingas Mazzarello, me inspire em meu cotidiano.

### 4. Rezando a história

- Nesse breve relato da história de Santa Maria Domingas Mazzarello, o que mais me toca, me chama atenção, o que mais aquece o meu coração?
  - Quais elementos da história dela, percebo em minha vida, quais valores, quais princípios?
- 



## 5. Texto Bíblico

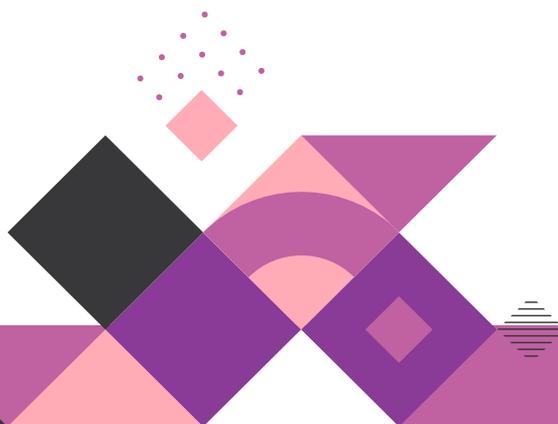
Jo 14, 1-4

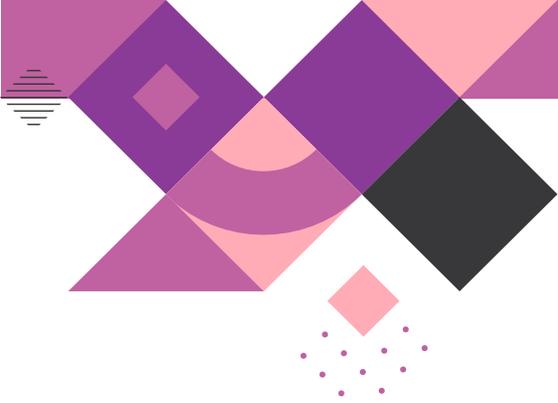
*“Não se perturbe o vosso coração. Tendes fé em Deus, tende fé em mim também. Na casa de meu Pai há muitas moradas. Se assim não fosse, eu vos teria dito. Vou preparar um lugar para vós, e quando eu tiver ido preparar-vos um lugar, voltarei e vos levarei comigo, a fim de que onde eu estiver estejais também vós. E para onde eu vou, vós conheceis o caminho”.*

## 6. Conversando com o texto sagrado

A proposta de oração com o texto bíblico, não é para tentarmos interpretá-lo, mas para sentir o texto, devemos ler, meditar, ler de novo, repetir, ruminar, como se faz com um pedaço de chocolate. Vai deixando derreter na boca, até se gastar. Ou seja, deixar as palavras tocarem o coração e não a razão.

Imagine a Trindade Santa, aqui e agora, ao seu lado, abra o coração e conte tudo. Partilhe seus pensamentos, sentimentos, angústias, alegrias...





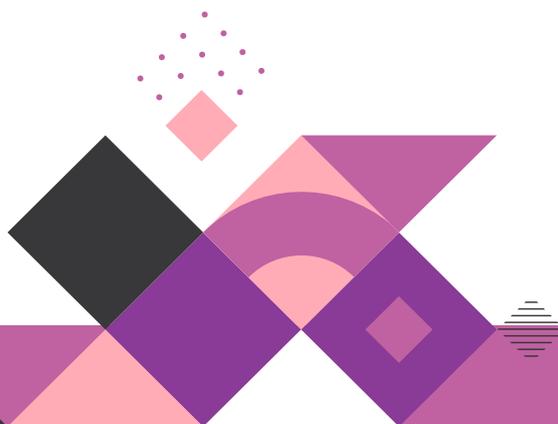
### Algumas questões para ajudar na reflexão:

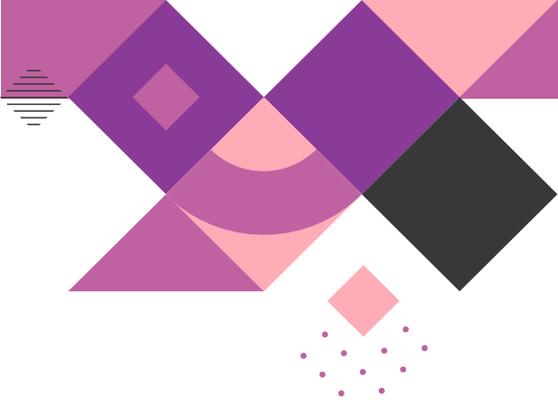
- O que sinto quando rezo a partir do texto bíblico?
- Sinto-me consolado/a, perturbado/a, indiferente?
- Qual a conexão que faço entre a história de Santa Maria Mazzarello e o texto bíblico?
- Quais outros textos poderiam me ajudar a rezar a vida e a minha missão de educador?

## 7. Aprofundando a oração

Na presença da Trindade Santa (Pai, Filho e Espírito Santo), que te ama, olhe com honestidade para tudo o que sentiu nesse momento que passou e que tem passado em sua vida: os altos e os baixos, o estado geral. Veja-se diante de Jesus, converse com Ele sobre aquilo que mais te tocou na oração, partilhe os sentimentos, os pensamentos, as sensações... Converse com essa presença Amorosa de Deus, como conversa com um/a amigo/a. Por onde Ele tem passado? Onde e como você sente a presença Dele?

Encerre esse diálogo rezando um Pai Nosso.





## 8. Registro e conclusão da oração

Sugerimos que anote o que foi marcante para sua oração: sentimentos, apelos, resistências, medos, intuições...

**Conclua este momento orante, rezando a Oração de Santa Maria Mazzarello:**

*Ó Santa Maria Mazzarello, vi no teu rosto a paz serena de quem muito amou a juventude. Vi a alegria de quem só fez o bem espalhando esperanças e amor. Vi a coragem da mulher forte que lutou por um mundo mais humano e mais feliz, trilhando o caminho de Jesus. Ensina-nos a alegria pura que brilha nos olhos porque vem de dentro, da sabedoria do Espírito. Amém!*

